

Make Time

Date : _____

Mon Highlight du Jour

Est-ce que j'ai pris le temps de le faire ?

Oui

Non

Laser

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Mon niveau de focus aujourd'hui

Energie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Mon niveau d'énergie aujourd'hui

Quelles tactiques j'ai utilisées pour m'améliorer ? Ont-elles fonctionné ?

Les tactiques à essayer (ou réessayer) demain :

Qu'est-ce qui m'a fait plaisir aujourd'hui ?